

**"Sports pour Tous" aînés** (personnes à partir de 55 ans)  
**Période du lundi 03 octobre 2011 au vendredi 13 juillet 2012** (inclus)



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
B1005 Bonnevoie (2) 10.00-11.00 <b>Nordic Walking</b>	B2006 Limpertsberg (1) 09.00-11.00 <b>Musculation douce sur machines</b>	B3024 (1) Piscine Bonnevoie 09.00 - 09.45 <b>Gym Aquatique</b>	B4006 (1) Limpertsberg 09.00-11.00 <b>Musculation douce sur machines</b>	B5012 Kockelscheuer 10.00-11.00 <b>Walking/Nordic Walking</b>	
B1006 Limpertsberg 16.00-17.00 <b>Gym Douce</b>	B2101 Gare 14.15-15.00 <b>Gym Douce</b>	B3113 Konviktsgaard 15.00-15.45 <b>Gym Douce</b>	B4024 (1) Piscine Bonnevoie 08.15 - 09.00 <b>Gym Aquatique</b>	B5013 (1) Danse pour Seniors Konviktsgaard 10.00 -11.30 <b>Danse pour seniors</b>	
B1008 Stade 16.15-17.15 <b>Sports Aînés</b>	B2102 (1) Piscine Dommeldange 15.00-15.45 <b>Gymnastique Aquatique</b>	B3127 (4) Patinoire Kockelscheuer 15.00-17.00 <b>Pétanque sur Glace</b>	B4031 Bonnevoie-Nord / Verlorenkost 14.15-15.00 <b>Gym Douce</b>	B5027 (4) Patinoire Kockelscheuer 15.00-17.00 <b>Pétanque sur Glace</b>	
B1021 Gasperich 16.30-17.30 <b>Gym Douce</b>	B2202 (1) Piscine Dommeldange 16.15-17.00 <b>Gymnastique Aquatique</b>	B3226 Bonnevoie-Sud 15.00-15.45 <b>Gym Douce</b>	B4104 Eich/Mühlenbach 14.15-15.15 <b>Sports Aînés / Gym Douce</b>	B5112 Cents 16.15-17.00 <b>Sports Aînés / Gym Douce</b>	
	B2302 Dommeldange 16.00-17.00 <b>Gym Douce</b>	B3326 Bonnevoie-Sud 16.00-16.45 <b>Sports Aînés</b>	B4114 (1) Piscine Belair 14.30 - 15.15 <b>Gym aquatique</b>	B5208 Stade 16.15-17.15 <b>Sports Aînés</b>	
	B2312 (1/3) Piscine Cents 16.30-17.30 <b>Cours d'apprentissage de natation</b>	B3408 Stade 16.15-17.15 <b>Gym Douce</b>	B4120 (1) Piscine Gare 14.30-15.15 <b>Gymnastique Aquatique</b>	B5223 (1) Piscine Gasperich 16.30-17.15 <b>Gymnastique Aquatique</b>	<b>Prière de marquer les cours choisis, de signer la fiche et de la retourner au:</b>  <b>Service des Sports</b> <b>5, rue de l'Abattoir</b> <b>L-1111 Luxembourg</b> <b>Infos au 4796-4400</b>
		B3423 (1) Piscine Gasperich 16.30-17.15 <b>Gymnastique Aquatique</b>	B4206 (1) Piscine Limpertsberg 14.30-15.15 <b>Gymnastique Aquatique</b>	B 5224 (1) Piscine Bonnevoie 16.30-17.15 <b>Gymnastique Aquatique</b>	
		B3521 Cessange 17.00-18.00 <b>Sports Aînés/Gym Douce</b>	B4212 (1) Piscine Cents 16.30-17.15 <b>Gymnastique Aquatique</b>	B5323 (1) Piscine Gasperich 17.30-18.15 <b>Gymnastique Aquatique</b>	

(1) ne sont admis qu'un nombre limité de participants aux cours et l'inscription est de rigueur (max. 3 cours aquatiques)

(2) lieu de rendez-vous: piste cyclable rue Auguste Charles/rue de Hamm

(3) Cours de 12 leçons d'apprentissage

(4) en collaboration avec un club

**Cours marqués avec "arrière-plan" = nouvelle offre**

**Après signature et renvoi du formulaire d'inscription, vous êtes autorisés à participer au cours de votre choix.**

**Nach Einsenden des unterschriebenen Formulars, sind Sie dazu berechtigt am Kursus Ihrer Wahl teilzunehmen.**

<p><b>VILLE DE LUXEMBOURG</b> <b>Sports pour tous 2011/2012</b></p>
---

**Fiche d'inscription Aînés**

Nom	
Nom de jeune fille	
Prénom	
Adresse	
Code Postal	
Localité	
Tél. privé / GSM	
Matricule année/mois/jour/nr. contrôle (ou date de naissance)	

**Le(a) soussigné(e) a pris note que la participation  
aux cours se fait à ses propres risques.**

Date: \_\_\_\_\_

Signature: \_\_\_\_\_